

## **Rosacea ist heilbar durch Kombination aktuellster Behandlungsansätze**

Dr.med. Ellen Meyer-Rogge, Dr.med. Christina Ili, Dr.med. Dirk Meyer-Rogge

Hautzentrum Karlsruhe, Kaiserstraße 231, 76133 Karlsruhe

Die Rosacea ist eine weitverbreitete langsam fortschreitende Erkrankung, die vor allem Menschen im mittleren und höheren Alter betrifft. In Deutschland sind nach vorsichtigen Schätzungen 3-5 % der Bevölkerung betroffen, so dass bis zu 4 Mio. Bürger unter dieser Hauterkrankung leiden. Frauen sind häufiger von der Erkrankung betroffen, wogegen sich bei Männern eher die schwereren Verlaufsformen entwickeln.

Bei den Betroffenen zeigen sich ab der dritten bis vierten Lebensdekade zunächst zeitweise auftretenden Hautrötungen. Später bestehen diese dauerhaft und werden von mehr oder minder störenden Äderchen begleitet. In diesem Stadium berichten die Patienten häufig über Missempfindungen im betroffenen Hautgebiet, die als Brennen, Stechen aber auch Hauttrockenheit beschrieben werden. Bei weiterem Fortschreiten treten entzündlich gerötete Papeln und Pusteln auf, die zu einer starken Beeinträchtigung der Betroffenen führt. Als Maximalvariante ist bei Männern das Rhynophym zu sehen, bei dem es sich um eine knollige Erweiterung der Nase handelt.

Um eine Behandlung effektiv zu gestalten, muss diese stadiengerecht erfolgen. Bei Berücksichtigung dieser Regeln lässt sich die Erkrankung durch Kombinationen differenter Therapien so effektiv unterdrücken, dass die Betroffenen sich wieder „in ihrer Haut wohlfühlen“.

Hierbei ist entscheidend, dass die multifaktorielle Therapie sämtliche Pathomechanismen der Rosacea abdeckt.

In unserem Zentrum umfaßt dies die medikamentöse Behandlung (innerlich und äußerlich je nach Schweregrad) mit den dazu gehörigen Produkten zur Heimbehandlung.

Gleichwohl ist eine fach-kosmetische Betreuung mit speziellen auf Gefäße wirkenden Substanzen unabdingbar um ein langfristig perfektes Ergebnis zu erzielen. Dies kann mit Sitzungen mit LDM-Ultraschall kombiniert werden. In ausgeprägten Fällen werden die Patienten mit einer intensivierten Ultraschall-Heimbehandlung versorgt, bei der sie täglich die Anwendungen in Eigenregie durchführen.

In unserem Laserzentrum werden die bestehenden Gefäße mittels Lasertherapie bzw. IPL-Anwendungen in mehreren Sitzungen vollkommen eliminiert. Da die entzündlichen Prozesse der

Rosacea ihren Ursprung in den Gefäßen haben, bessert sich hierdurch das Erscheinungsbild der Erkrankung auf beeindruckende Weise.

Eine Weiterentwicklung auf diesem Gebiet ist die Isolaz<sup>®</sup>-Therapie, bei der die IPL-Technik mit einem Vakuum kombiniert ist. Dies ermöglicht unseren Therapeuten in mehreren Sitzungen (meist 4-6) die Rosacea auf ein nicht sichtbares Maß zu verbessern.

Entscheidend bei den Behandlungserfolgen ist die stadiengerechte Kombination aller zur Verfügung stehenden Behandlungsmöglichkeiten. Voraussetzung hierfür ist neben dem notwendigen technischen Equipment ein hoher Ausbildungsstand der Therapeuten. Dies betrifft neben den Fachärzten vor allem die Fach-Kosmetikerinnen, die die Behandlung der Rosacea beherrschen müssen.

Bei Berücksichtigung dieser Grundsätze lässt sich postulieren:

Rosacea ist heilbar.

Sie suchen eine ganzheitliche Therapie Ihrer Haut? Unser Hautzentrum im Herzen von Karlsruhe bestehend aus der Derma-Praxis, dem Laserzentrum, dem Fachkosmetikbereich und der angegliederten Klinik hat sich diesem verschrieben.

Deswegen kümmern sich unsere Fachärzte vom Hautkrebscreening, über die ästhetische und Lasermedizin bis zur stadiengerechten Therapie schwerer Hauterkrankungen wie Neurodermitis und Rosacea.

Speziell hier kann das Quartett bestehend aus fachlich versiertem Hautarzt, spezialisierter Fach-Kosmetikerin, modernster Apparatedizin und persönlicher Heimbehandlung hervorragende Behandlungsergebnisse zeigen, die lange anhalten.